

## 7 ATELIERS CONSEIL DÉDIÉS AUX BESOINS DE TOUS.

### OBJECTIFS

Permettre au bénéficiaire de progresser dans l'acquisition :

- **De compétences :** communication orale, numérique, capacités rédactionnelles, rigueur...

Et/ou

- **De méthodologies :** stratégie et techniques de recherche d'emploi, élaboration de projet...

La finalité est de **préparer le bénéficiaire aux opportunités professionnelles.**

### PUBLIC CIBLE ET PRÉREQUIS

Toutes personnes,

- inscrites ou non à France Travail
- à tout moment de son parcours
- indépendamment de son niveau d'expression écrite et/ou orale ou de son aisance numérique

Un seul prérequis pour l'atelier «Réaliser mon cv en langue étrangère » : le bénéficiaire s'engage à avoir le niveau B1 minimum dans la langue concernée.

### ORGANISATION DE LA PRESTATION

#### 4 Thématiques / 7 ateliers

##### Choisir un métier

- Construire et affiner son projet professionnel au regard du marché du travail - 6h

##### Préparer sa candidature

- Faire le point sur mes compétences professionnelles et concevoir un CV percutant - 6h
- Réaliser mon CV en langue étrangère (allemand, anglais, espagnol) - 3h
- Optimiser et organiser sa recherche d'emploi - 6h

##### S'approprier le numérique sur France Travail

- Mes démarches en ligne avec France Travail - 3h

##### Créer une entreprise

- M'imaginer créateur d'entreprise - 3h
- Structurer mon projet de création d'entreprise - 6h

### MODALITÉS

- En présentiel : 10 personnes max
- A distance uniquement sur demande de France Travail : 6 personnes max

##### Prérequis techniques :

- Disposer d'un équipement informatique connecté et équipé de carte son, webcam, débit internet suffisant pour utiliser des outils de visioconférence et télécharger des documents

Date de mise à jour : 03/03/2026

## COMMENT S'INSCRIRE ?

Deux modalités sont possibles pour s'inscrire :

- L'auto-inscription, via l'espace personnel francetravail.fr du bénéficiaire ;
- La prescription, sur proposition du conseiller France Travail, en réponse à un besoin du bénéficiaire.

## DÉLAIS D'ACCÈS

Validation de la mise en place de l'atelier dès que 3 personnes sont inscrites et jusqu'à 10 maximum par session.

Confirmation de l'atelier 5 jours ouvrés avant la date de celui-ci.

## FINANCEMENT

Prestation entièrement financée par France Travail.

## MOYENS TECHNIQUES

- Salles adaptées et équipées de matériel de projection
- Ordinateurs avec accès internet, photocopieur, outils bureautiques
- Connexion Internet
- Imprimante

## CONTACT RÉFÉRENT

**Mme Stéphanie RAGOT**  
stephanie.ragot@actualgroup.com

## DÉMARCHE MÉTHODOLOGIQUE

### Techniques d'animation :

- Méthodes actives et co-actives
- Pédagogie inversée
- Apprentissage cognitif
- Micro-learning
- Mise en action

### Outils pédagogiques :

- Ressources France Travail : Espace personnel, Emploi Store...
- Plateforme e-learning Envergure
- Mobilisation de l'IA

### Adaptation aux bénéficiaires :

- Pédagogie différenciée : bassins d'emploi, niveaux d'autonomie, expérience préalable
- Accessibilité – publics spécifiques
- Evaluation de la progression

## ACCESSIBILITÉ

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite. En cas de besoin spécifique, n'hésitez pas à solliciter notre référente handicap **Régine GUIOT** : [regine.guiot@actualgroup.com](mailto:regine.guiot@actualgroup.com)

## INDICATEURS

- Taux de satisfaction 2025 : 89,4% (286 questionnaires de satisfaction recueillis)

## LIEUX DE RÉALISATION

Dans les locaux d'**Envergure**, de **Via Formation** et **Nuevo**.

Date de mise à jour : 03/03/2026

# OPTEZ POUR UN PARCOURS DYNAMIQUE

7 ATELIERS CONSEIL POUR MAXIMISER LES CHANCES D'ABOUTIR  
DANS SES DÉMARCHES.



## CHOISIR UN MÉTIER

CONSTRUIRE ET AFFINER MON PROJET PROFESSIONNEL  
AU REGARD DU MARCHÉ DU TRAVAIL - 6 HEURES



## PRÉPARER SA CANDIDATURE

FAIRE LE POINT SUR MES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES ET  
CONCEVOIR UN CV PERCUTANT - 6 HEURES

RÉALISER MON CV EN LANGUE ÉTRANGÈRE - 3 HEURES

ORGANISER ET OPTIMISER MA RECHERCHE D'EMPLOI - 6 HEURES



## S'APPROPRIER LE NUMÉRIQUE SUR FRANCE TRAVAIL

MES DÉMARCHES EN LIGNE AVEC FRANCE TRAVAIL - 3 HEURES



## CRÉER UNE ENTREPRISE

M'IMAGINER CRÉATEUR D'ENTREPRISE - 3 HEURES

STRUCTURER MON PROJET DE CRÉATION D'ENTREPRISE - 6 HEURES

Date de mise à jour : 03/03/2026



## CONSTRUIRE ET AFFINER MON PROJET PROFESSIONNEL AU REGARD DU MARCHÉ DU TRAVAIL

 6 Heures

### PUBLIC

Personnes dont le projet professionnel est flou ou peu défini, en recherche de clarification et d'adaptation de leurs aspirations aux réalités du marché du travail.

### BESOINS IDENTIFIÉS

- Identifier mes points forts et mes compétences
- Connaître les opportunités d'emploi
- Découvrir un métier ou un secteur d'activité
- Confirmer mon choix de métier

### OBJECTIFS

- Accompagner les demandeurs d'emploi dans l'identification des éléments clés de leur profil professionnel
- Outiller les demandeurs d'emploi à l'évaluation de leur projet professionnel
- Faciliter l'accès à des informations sur les secteurs porteurs et les opportunités du marché du travail
- Aider les participants à identifier leurs freins et leviers personnels
- Encadrer la formulation de pistes professionnelles à approfondir

### RÉSULTATS

A l'issue de l'atelier je suis en mesure de :

- Identifier les premiers éléments clés de mon profil professionnel
- Évaluer les grandes lignes de la pertinence de mon projet professionnel
- Explorer des secteurs porteurs
- Repérer les principaux freins et leviers
- Esquisser des pistes professionnelles et/ou contextes de travail à approfondir

### SÉQUENCE D'OUVERTURE 20 MIN

- Accueil
- Brise Glace
- Auto-positionnement via QR code
- Cadrage de l'atelier
- Engagement dans la suite

### SÉQUENCE DE CLÔTURE 15 MIN

- Récapitulatif des acquis
- Evaluation des compétences
- Auto-positionnement final
- Plan d'action
- Feedback
- Soutien à l'autonomie

Date de mise à jour : 03/03/2026



## FAIRE LE POINT SUR MES COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES ET CONCEVOIR UN CV PERCUTANT

 6 Heures

### PUBLIC

Personnes souhaitant faire le point sur leurs compétences professionnelles, améliorer leur présentation sur le marché ou créer un CV adapté et percutant.

### BESOINS IDENTIFIÉS

- Valoriser mes compétences
- Réaliser un CV et une lettre de motivation

### OBJECTIFS

- Identifier et valoriser les compétences professionnelles
- Mettre en avant les réalisations concrètes et des résultats
- Adapter son CV
- S'appuyer sur les bonnes pratiques de présentation d'un CV
- Personnaliser son CV
- Sensibiliser le bénéficiaire aux erreurs fréquentes à éviter
- Utiliser les outils numériques disponibles pour créer un CV
- Présenter des exemples de CV réussis pour illustrer les bonnes pratiques
- Fournir un retour personnalisé sur le CV rédigé

### RÉSULTATS

A l'issue de l'atelier je suis en mesure de :

- Faire un bilan précis de mes compétences
- Identifier et mettre en avant mes points forts
- Compléter et mettre à jour mon profil de compétences
- Mettre en ligne mon CV dans mon profil de compétences
- Adapter mon CV
- Personnaliser mon CV pour chaque candidature
- Utiliser des outils numériques
- Apporter des ajustements à mon CV
- Disposer d'une version numérique de mon CV

#### SÉQUENCE D'OUVERTURE 20 MIN

- Accueil
- Brise Glace
- Auto-positionnement via QR code
- Cadrage de l'atelier
- Engagement dans la suite

#### SÉQUENCE DE CLÔTURE 15 MIN

- Récapitulatif des acquis
- Evaluation des compétences
- Auto-positionnement final
- Plan d'action
- Feedback
- Soutien à l'autonomie

Date de mise à jour : 03/03/2026



## RÉALISER MON CV EN LANGUE ÉTRANGÈRE

 3 Heures

### PUBLIC

Personnes souhaitant postuler à des offres internationales ou dans des entreprises ayant une dimension internationale, ou celles souhaitant évoluer dans un environnement multilingue.

### BESOINS IDENTIFIÉS

- Valoriser mes compétences
- Réaliser un CV et une lettre de motivation

### OBJECTIFS

- Comprendre les différences culturelles et les spécificités
- Réaliser un CV conforme aux standards du pays ciblé
- Identifier les compétences à valoriser en fonction des exigences spécifiques des recruteurs dans le pays visé
- Adapter le CV aux attentes des recruteurs des pays concernés
- Apprendre à concevoir un CV à partir d'outils et/ou techniques innovantes

### RÉSULTATS

A l'issue de l'atelier je suis en mesure de :

- Comprendre l'objectif du CV
- Présenter mon CV en fonction des pratiques et attentes du pays ciblé
- Appliquer les conseils nécessaires pour améliorer ou créer mon cv adapté
- Identifier les compétences
- Rédiger mon CV dans la langue souhaitée
- Rédiger ma candidature en toute autonomie

### SÉQUENCE D'OUVERTURE 20 MIN

- Accueil
- Brise Glace
- Auto-positionnement via QR code
- Cadrage de l'atelier
- Engagement dans la suite

### SÉQUENCE DE CLÔTURE 15 MIN

- Récapitulatif des acquis
- Evaluation des compétences
- Auto-positionnement final
- Plan d'action
- Feedback
- Soutien à l'autonomie

Date de mise à jour : 03/03/2026



## ORGANISER ET OPTIMISER MA RECHERCHE D'EMPLOI

 6 Heures

### PUBLIC

Personnes souhaitant ou ayant besoin de structurer et optimiser leur recherche d'emploi à l'aide de méthodologies pratiques et d'outils adaptés.

### BESOINS IDENTIFIÉS

- Développer son réseau
- Organiser ses démarches de recherche d'emploi

### OBJECTIFS

- Fixer des objectifs adaptés
- Construire un plan d'actions structuré
- Évaluer l'efficacité des actions
- Rechercher des opportunités d'emploi
- Candidater à des offres d'emploi
- M'abonner aux alertes et offres d'emploi en ligne
- Suivre et relancer mes candidatures
- Se préparer et se mettre en situation d'entretien
- Utiliser des outils innovants pour optimiser et organiser ma recherche

### RÉSULTATS

A l'issue de l'atelier je suis en mesure de :

- Me fixer des objectifs clairs et réalisables
- Mettre en place un plan d'action détaillé
- Analyser et ajuster ma recherche d'emploi
- Utiliser les différents outils et ressources à ma disposition
- Candidater de manière ciblée
- Suivre et relancer mes candidatures
- Me préparer pour un entretien
- Explorer et utiliser des outils numériques innovants

#### SÉQUENCE D'OUVERTURE 20 MIN

- Accueil
- Brise Glace
- Auto-positionnement via QR code
- Cadrage de l'atelier
- Engagement dans la suite

#### SÉQUENCE DE CLÔTURE 15 MIN

- Récapitulatif des acquis
- Evaluation des compétences
- Auto-positionnement final
- Plan d'action
- Feedback
- Soutien à l'autonomie

Date de mise à jour : 03/03/2026



## M'IMAGINER CRÉATEUR D'ENTREPRISE

 3 Heures

### PUBLIC

Personnes qui n'ont pas envisager la création d'entreprise jusqu'à présent mais qui pourraient être amenés à y réfléchir suite à une exploration de leurs aspirations professionnelles et des opportunités d'entreprendre.

### BESOINS IDENTIFIÉS

- Définir son projet de création d'entreprise

### OBJECTIFS

- Identifier les motivations et les capacités à entreprendre
- Trouver une idée ou repérer une opportunité
- Rechercher des informations
- Identifier les aides et dispositifs d'accompagnement

### RÉSULTATS

A l'issue de l'atelier je suis en mesure de :

- Disposer des éléments nécessaires pour prendre une décision éclairée
- Savoir si je décide de m'engager, j'ai recensé les structures et interlocuteurs capables de m'accompagner
- Savoir si je décide de ne pas m'engager, j'ai clairement identifié les freins à la création ou reprise d'entreprise

### SÉQUENCE D'OUVERTURE 20 MIN

- Accueil
- Brise Glace
- Auto-positionnement via QR code
- Cadrage de l'atelier
- Engagement dans la suite

### SÉQUENCE DE CLÔTURE 15 MIN

- Récapitulatif des acquis
- Evaluation des compétences
- Auto-positionnement final
- Plan d'action
- Feedback
- Soutien à l'autonomie

Date de mise à jour : 03/03/2026



## STRUCTURER MON PROJET DE CRÉATION D'ENTREPRISE

 6 Heures

### PUBLIC

Personnes intéressées par la création d'entreprise, qu'elles aient déjà une idée précise de leur projet ou qu'elles cherchent encore à structurer leur réflexion.

### BESOINS IDENTIFIÉS

- Structurer son projet de création d'entreprise
- Développer son entreprise

### OBJECTIFS

- Identifier les étapes clés
- Repérer les ressources et aides
- Prioriser les actions
- Évaluer et sécuriser

### RÉSULTATS

A l'issue de l'atelier je suis en mesure de :

- Identifier les éléments nécessaires à la réalisation de mon projet de création/reprise d'entreprise
- Repérer les ressources et les acteurs clés que je peux mobiliser pour m'accompagner dans cette démarche
- Déterminer les actions à mettre en place pour concrétiser mon projet, ainsi que leurs échéancements
- Disposer des éléments permettant de vérifier que toutes les conditions sont réunies pour commencer à construire mon projet dans un marché viable et rémunérateur
- Présenter mon projet de manière claire et concise, tant à l'écrit qu'à l'oral
- Connaître les forces et les faiblesses de mon projet, ce qui me permet de prendre une décision éclairée sur la poursuite ou non de mon projet

### SÉQUENCE D'OUVERTURE 20 MIN

- Accueil
- Brise Glace
- Auto-positionnement via QR code
- Cadrage de l'atelier
- Engagement dans la suite

### SÉQUENCE DE CLÔTURE 15 MIN

- Récapitulatif des acquis
- Evaluation des compétences
- Auto-positionnement final
- Plan d'action
- Feedback
- Soutien à l'autonomie

Date de mise à jour : 03/03/2026



## MES DÉMARCHES EN LIGNE AVEC FRANCE TRAVAIL

 3 Heures

### PUBLIC

Personnes souhaitant et ayant besoin de se familiariser avec les outils et services numériques proposés par France Travail, pour optimiser leur recherche d'emploi, leur gestion de parcours et leur accès aux différentes offres de services.

### BESOINS IDENTIFIÉS

- Utiliser le numérique

### OBJECTIFS

- Identifier et mobiliser les services essentiels
- Faciliter l'autonomie
- Permettre aux bénéficiaires de s'approprier par la pratique les démarches essentielles

### RÉSULTATS

A l'issue de l'atelier je suis en mesure de :

- Utiliser les fonctionnalités de mon espace numérique France Travail
- M'auto-inscrire sur un service de France Travail en ligne
- M'actualiser, mettre à jour ma situation personnelle et signaler tout changement
- Charger et télécharger des documents
- Contacter mon conseiller
- Explorer, prendre en main et utiliser des solutions

### SÉQUENCE D'OUVERTURE 20 MIN

- Accueil
- Brise Glace
- Auto-positionnement via QR code
- Cadrage de l'atelier
- Engagement dans la suite

### SÉQUENCE DE CLÔTURE 15 MIN

- Récapitulatif des acquis
- Evaluation des compétences
- Auto-positionnement final
- Plan d'action
- Feedback
- Soutien à l'autonomie

Date de mise à jour : 03/03/2026